# **CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIRUY**

Aderval Santiago Leite – 201951145844

Jardel Souza – 202102120802

Robert Santos Santana – 202303696949

**Aplicativo para Acompanhamento de Saúde**

# Programação para Dispositivos Móveis em Android

SALVADOR – BAHIA

2025

**Documento de Requisitos e Funcionalidades** **Projeto:**

**Aplicativo para Acompanhamento de Saúde**

**Objetivo do Sistema:** Desenvolver um aplicativo mobile para auxiliar os usuários no acompanhamento de sua saúde, oferecendo funcionalidades relacionadas a medicamentos, exercícios, nutrição e análise de progresso.

### ****Funcionalidades e Telas do Aplicativo****

1. **Tela Inicial de Boas-Vindas:**
   * Apresentação acolhedora e amigável ao abrir o aplicativo.
   * Design moderno e responsivo.
2. **Tela de Cadastros:**
   * Permitir o registro de usuários com nome, e-mail, senha, idade, etc.
   * Validação de dados para garantir segurança.
3. **Tela de Login:**
   * Autenticação segura utilizando e-mail e senha.
   * Opção de recuperação de senha.
4. **Tela de Perfil de Usuários:**
   * Exibição e edição de informações pessoais.
   * Visualização de histórico e métricas de saúde.
5. **Tela de Medicamentos:**
   * Cadastro de medicamentos com detalhes como nome, dosagem e horários.
   * Notificações push para lembretes de medicação.
6. **Tela de Exercícios:**
   * Registro de atividades físicas.
   * Recomendações de exercícios com base no perfil.
7. **Tela de Nutrição:**
   * Planejamento e acompanhamento de dieta.
   * Cadastro de refeições e recomendações de alimentação saudável.
8. **Tela de Relatórios:**
   * Gerar resumos dos dados registrados pelos usuários.
   * Exibição em formato textual ou visual (tabelas).
9. **Tela de Gráficos:**
   * Visualização gráfica do progresso de saúde: peso, alimentação, e exercícios.
   * Gráficos intuitivos e interativos.

### ****Especificações Técnicas****

1. **Plataforma:** Aplicativo móvel desenvolvido com Flutter e Dart.
2. **Banco de Dados:** PostgreSQL para armazenamento de informações.
3. **Notificações:** Implementação de lembretes via notificações push.
4. **Interface:** Design responsivo, acessível e centrado no usuário.

**Considerações Finais:** O sistema será otimizado para smartphones e oferecerá uma interface simples, intuitiva e eficiente, incentivando os usuários a manterem seus hábitos saudáveis.